

معاً لرمضان أكثر نفعا

الخطة الشخصية الرمضانية



السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

بعيداً عن العشوائية والارتجالية في أعمالنا ..
وفي عصر باتت الأمور فيه تدار بالتخطيط والتدقيق ..
وسعيّاً نحو عبادة تُعقل ولا تنفذ جزافاً ..
ورغبة في توثيق النية (بالتخطيط) ليكتب الأجر ..
لهذا كله أعددت هذه الخطة لاستغلال أفضل أشهر العام على الإطلاق ..

شهر رمضان المبارك

هذا الشهر الذي فيه يخيب ويخسر كل من أدركه ولم يغفر له ..
هي خطة مقترحة ولك الحق بتغيير ما تريد ..

الأهم في الأمر : أن يكون لديك ما تسير على ضوئه وتراجع حساباتك بالنسبة له ..
أسأل الله أن يشرفنا في رمضان بعثق رقابنا وأن يتقبل أعمالنا وأن يجعلها خالصة لوجهه الكريم
آمين

الخططة العامة

م	الجانب	النشاط	العدد	اليوم	تاريخ التنفيذ	ملاحظات
١	الجانب العبادي والإيماني	الصلاة المفروضة	٥ صلوات	المحافظة على تكبيرة الإحرام في كل فرض	يوميًا	اصحب التدبر والخشوع
٢		صلاة النوافل	١٨ ركعة	المحافظة قدر المستطاع على النوافل القبلية والبعدية	يوميًا	اصحب التدبر والخشوع
٣		القرآن الكريم	١ جزء	قراءة حزب بعد كل صلاة عدا المغرب	يوميًا	اصحب التدبر والخشوع
٤		صلاة الوتر	٣ ركعات	المحافظة على صلاة الوتر قبل النوم	يوميًا	تذكر ذنبك واذرف دمعك ونكس رأسك ندما
٥		القيام	٣	ليلة كل اسبوع مع قيام العشر الاواخر كاملة	اسبوعيا	
٦		الصدقة	٤	الصدقة بمال او علم او نصيحة... الخ	اسبوعيا	
٧		زيارة مقابر	٣	زورها فإنها تذكركم الآخرة	اسبوعيا	
٨		إتباع جنازة	٢	اجر عظيم	نصف شهرية	
٩		الذكر والدعاء	غير محدود	مثل الذي يذكر الله والذي لا يذكره كمثله الحي والميت	كل وقت	حدد دعواتك واختر اوقات الاجابة
١٠		الأذكار الصباحية والمسائية	٦٠	بعد الفجر وقبل المغرب	يوميًا	
١١		الإعتكاف المفتوح	غير محدد	بين الصلوات وفي صلاة التراويح	يوميًا	
١٢		الإعتكاف المتصل	١٠ أيام	اعتكاف العشر الأواخر من رمضان	آخر ١٠ أيام	
١٣		التراويح	٣٠	احرص على الا تفوتك	يوميًا	
١٤		حضور الخواطر والدروس	٣٠	كل يوم احرص على حضور خاطرة او درس او محاضرة	يوميًا	
١٥		الزكاة	١	تزكية للنفس والمال	في نهاية رمضان	
١٦		صلاة الضحى	٣٠		يوميًا	
١٧						
١٨						

الخطة العامة

م	الجانب	النشاط	العدد	البيان	تاريخ التنفيذ	ملاحظات
١	الجانب الثقافى والفكرى	تفسير القرآن الكريم	جزء	اختر كل يوم عشر آيات وتابع تفسيرها	يومية	اختر كتاب في ظلال القرآن مثلاً
٢		القراءة والمطالعة	ساعة	اقرأ في ما يرقق قلبك ويصقل ذاتك	يومية	كتاب الرقائق . صفقات رابحة... الخ
٣		البرامج التلفزيونية	غير محدد	تحتاج متابعة بعض البرامج النافعة	يومية	اختر من جدول البرامج المرفق
٤						
٥						
م	الجانب	النشاط	العدد	البيان	تاريخ التنفيذ	ملاحظات
١	الجانب الإجتماعى	زيارة أقارب وأرحام والدعاء لهم	٣	الرحم معلقة بالعرش	اسبوعيا	اختر كل اسبوع مجموعة من ارحامك
٢		زيارة أصحاب وإخوان والدعاء لهم	٢	خير اصحابك من طلعتك تذكرك الله	نصف شهري	جلسات اخوية راقية
٣		زيارة عالم او داعية والدعاء لهم	٢	احضر مجلسا لعالم اوداعية ورقق قلبك	نصف شهري	
٤		زيارة مجالس ومتجمعات	٢	احضر واستفد أو افد ولا تكن الثالثة	نصف شهري	
٥						
٦						
م	الجانب	النشاط	العدد	البيان	تاريخ التنفيذ	ملاحظات
١	الجانب المهارى	اكتسب مهارة قيام الليل	٣٠	بحفاظك على الوتر والتروايح والتهجد	يومية	
٢		اكتسب مهارة جديدة في قراءة القرآن	١	اتقن موضوع جديد من مواضع التجويد	شهري	
٣		طور مهارة ذاتية لديك	١	اي مهارة تود اكتسابها للفائدة الذاتية	شهري	مهارة الحاسوب مثلاً
٤						
٥						
٦						
٧						

الخطة العامة

م	الجانب	النشاط	العدد	البيان	تأريخ التنفيذ	ملاحظات
١	الجانب الصحي	المشي اليومي	٣٠	سواء في الصباح الباكر او اي وقت مناسب لك	يومية	لمدة ربع ساعة الى نصف ساعة
٢		اجراء فحص مخبري	١	اي نوع من انواع الفحوصات	شهري	
٣						
٤						
٥						
م	الجانب	النشاط	العدد	البيان	تأريخ التنفيذ	ملاحظات
١	جانب خدمة المجتمع	شارك أو تبنى مشروع خيري	١	خير الناس أنفعهم للناس	خلال الشهر	
٢		المشاركة في مشروع إفطار صائم	١	من فطر صائما كان له مثل أجره	شهري	
٣		إلق خاطرة أو درس أو محاضرة	٤	الدين النصيحة	اسبوعي	في الجامع او مجلس او تجمع...الخ
٤						
٥						
م	الجانب	النشاط	العدد	البيان	تأريخ التنفيذ	ملاحظات
١	الورد المحاسبي	حاسب نفسك واعرف مدى نجاحك	٣٠	حاسبوا انفسكم قبل ان تحاسبوا	يومية	قبل النوم وعلى حسب الخطة

ملاحظات مهمة

- قبول الطاعات دتيه أثرها عليك فاحرص على أن تؤثر فيك .
- أجور العبادات في رمضان لا يحصيها سوى الله فاحرص على استغلال الاوقات فيه .
- لا تنسى الإخلاص في كل عمل تقوم به .
- إحذر غرور نفسك بما قد تصنعه واعبد الله عبادة المنكسر الذليل الخاضع المذنب العائد .

اكتب هنا دعواتك الخاصة في هذا الشهر

-
-
-
-

اكتب هنا شعاراتك اليومية أو الأسبوعية

تذكري

مثل الشهور الإثني عشر ، كمثل أولاد يعقوب ، وكما أن يوسف أحب أولاده إليه ، كذلك رمضان أحب الشهور إلى الله ، وكما غفر لهم بدعوة واحد منهم وهو يوسف كذلك يغفر ذنوب أحد عشر شهرا ببركة رمضان

خطة ختم القرآن عدة مرات في رمضان

ختم القرآن مرتين خلال شهر رمضان المبارك



تلاوة القرآن الكريم في خمسة عشر يوم				
اليوم الأول	بعد الفجر	بعد العصر	بعد العشاء	قيام الليل
نصف الجزء ١	نصف الجزء ١	نصف الجزء ١	نصف الجزء ٢	نصف الجزء ٢
اليوم الثاني	نصف الجزء ٣	نصف الجزء ٣	نصف الجزء ٤	نصف الجزء ٤
اليوم الثالث	نصف الجزء ٥	نصف الجزء ٥	نصف الجزء ٦	نصف الجزء ٦
اليوم الرابع	نصف الجزء ٧	نصف الجزء ٧	نصف الجزء ٨	نصف الجزء ٨
اليوم الخامس	نصف الجزء ٩	نصف الجزء ٩	نصف الجزء ١٠	نصف الجزء ١٠
اليوم السادس	نصف الجزء ١١	نصف الجزء ١١	نصف الجزء ١٢	نصف الجزء ١٢
اليوم السابع	نصف الجزء ١٣	نصف الجزء ١٣	نصف الجزء ١٤	نصف الجزء ١٤
اليوم الثامن	نصف الجزء ١٥	نصف الجزء ١٥	نصف الجزء ١٦	نصف الجزء ١٦
اليوم التاسع	نصف الجزء ١٧	نصف الجزء ١٧	نصف الجزء ١٨	نصف الجزء ١٨
اليوم العاشر	نصف الجزء ١٩	نصف الجزء ١٩	نصف الجزء ٢٠	نصف الجزء ٢٠
اليوم الحادي عشر	نصف الجزء ٢١	نصف الجزء ٢١	نصف الجزء ٢٢	نصف الجزء ٢٢
اليوم الثاني عشر	نصف الجزء ٢٣	نصف الجزء ٢٣	نصف الجزء ٢٤	نصف الجزء ٢٤
اليوم الثالث عشر	نصف الجزء ٢٥	نصف الجزء ٢٥	نصف الجزء ٢٦	نصف الجزء ٢٦
اليوم الرابع عشر	نصف الجزء ٢٧	نصف الجزء ٢٧	نصف الجزء ٢٨	نصف الجزء ٢٨
اليوم الخامس عشر	نصف الجزء ٢٩	نصف الجزء ٢٩	نصف الجزء ٣٠	نصف الجزء ٣٠

خطة ختم القرآن عدة مرات في رمضان

ختم القرآن ست مرات خلال شهر رمضان المبارك

نلاوة القرآن الكريم خلال خمسة ايام

خمس	بعد الفجر	بعد الظهر	بعد العصر	بعد العشاء	قيام الليل
اليوم الأول	الجزء ١	الجزء ٢	الجزأين ٣ - ٤	الجزء ٥	الجزء ٦
اليوم الثاني	الجزء ٧	الجزء ٨	الجزأين ٩ - ١٠	الجزء ١١	الجزء ١٢
اليوم الثالث	الجزء ١٣	الجزء ١٤	الجزأين ١٥ - ١٦	الجزء ١٧	الجزء ١٨
اليوم الرابع	الجزء ١٩	الجزء ٢٠	الجزأين ٢١ - ٢٢	الجزء ٢٣	الجزء ٢٤
اليوم الخامس	الجزء ٢٥	الجزء ٢٦	الجزأين ٢٧ - ٢٨	الجزء ٢٩	الجزء ٣٠

ختم القرآن عشر مرات خلال شهر رمضان المبارك

نلاوة القرآن الكريم خلال ثلاثة ايام

خمس	بعد الفجر	بعد الظهر	بعد العصر	بعد العشاء	قيام الليل
اليوم الأول	الجزأين ١ - ٢	الجزأين ٣ - ٤	الجزأين ٥ - ٦	الجزأين ٧ - ٨	الجزأين ٩ - ١٠
اليوم الثاني	الجزأين ١١ - ١٢	الجزأين ١٣ - ١٤	الجزأين ١٥ - ١٦	الجزأين ١٧ - ١٨	الجزأين ١٩ - ٢٠
اليوم الثالث	الجزأين ٢١ - ٢٢	الجزأين ٢٣ - ٢٤	الجزأين ٢٥ - ٢٦	الجزأين ٢٧ - ٢٨	الجزأين ٢٩ - ٣٠

بِزَارِ اللَّهِ عَلَيْهِ الشَّهْرُ

وكل عام وأنتم بخير



خطة مقترحة ليوم كامل في رمضان

قبل الفجر

١. التهجد ولو بركعتين: قال تعالى (أمن هو فانت آناء الليل ساجداً وقائماً يحذرُ الآخرة ويرجو رحمة ربه) الزمر ٢٩
٢. السجود: قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم (تسحروا فإن في السجود بركة) متفق عليه .
٣. الاستغفار إلى أذان الفجر قال تعالى (وبالأَسْحارهم يستغفرون) الذاريات :١٨ .
٤. أداء سنة الفجر: قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم (ركعتا الفجر خير من الدنيا وما فيها) رواه مسلم.

بعد طلوع الفجر

١. التذكير لصلاة الصبح قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم (ولو يعلمون ما في العتمة والصبح لأتوهما ولو حبواً) .
٢. الانشغال بالذكر والدعاء حتى إقامة الصلاة قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم (الدعاء لا يرد بين الأذان وإقامة).
٣. الجلوس في المسجد للذكر وقراءة القرآن إلى طلوع الشمس : (أذكار الصباح) فقد كان النبي صلى الله عليه وآله وسلم إذا صلى الفجر تربع في مجلسه حتى تطلع الشمس . رواه مسلم
٤. صلاة ركعتي الضحى : قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم (من صلى الفجر في جماعة ثم قعد يذكر الله حتى تطلع الشمس ثم صلى ركعتين كانت له كأجر حجة وعمرة تامة تامة تامة) رواه الترمذي.
٥. الدعاء بأن يبارك الله في يومك : قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم (اللهم إني أسألك خير ما في هذا اليوم فتحه و نصره و نوره و بركته وهداه و أعوذ بك من شر ما فيه و شر ما بعده) رواه أبو داود
٦. النوم مع الاحتساب فيه : قال معاذ رضي الله عنه إني لأحتسب نومتي كما احتسب قومتي.
٧. الذهاب إلى العمل قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم(ما أكل أحد طعاماً خيراً من أن يأكل من عمل يده وإن نبي الله داود كان يأكل من عمل يده) رواه البخاري.
٨. الانشغال بذكر الله طوال اليوم : قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم (ليس يتحسر أهل الجنة إلا على ساعة مرت بهم ولم يذكروا الله تعالى فيها) رواه الطبراني.
٩. صدقة اليوم : مستشعراً دعاء الملك : اللهم أعط منفقاً خلفاً .

الظهر

١. صلاة الظهر في وقتها جماعة مع التذكير إليها :
- قال ابن مسعود رضي الله عنه (إن رسول الله علمنا سنن الهدى وإن من سنن الهدى الصلاة في المسجد الذي يؤذن فيه)
٢. أخذ قسط من الراحة معنية صالحة(وإن لبدنك عليك حقاً) .

العصر

١. صلاة العصر مع الحرص على صلاة أربع ركعات قبلها : قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم : (رحم الله امرءاً صلى قبل العصر أربعاً)رواه أبو داود والترمذي.
٢. سماع موعظة المسجد : قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم (من غدا إلى المسجد لا يريد إلا أن يتعلم خيراً أو يعلمه الناس كان له كأجر حاج تاماً حجته) رواه الطبراني.
٣. الجلوس في المسجد : قال النبي صلى الله عليه وسلم (من توضأ في بيته فأحسن الوضوء ثم أتى المسجد فهو زائر الله

وحق على المزور أن يكرم الزائر) رواه الطبراني بإسناد جيد .

٤. ممارسة نشاط تراه مناسب (رحلة تفكيرية – زيارة اخ – زيارة ارحام – قراءة في كتاب – متابعة برنامج ..الخ) .
٥. أذكار المساء .

المغرب

١. الانشغال بالدعاء قبل الغروب قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم(ثلاثة لا ترد دعوتهم وذكر منهم الصائم حتى يفطر) أخرجه الترمذي. لا تنسى أن تحدد دعواتك وأن تتذكر إخوانك ومن تحبهم .
٢. تناول وجبة الإفطار مع الدعاء (ذهب الظمأ وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله تعالى)رواه أبو داود .
٣. أداء صلاة المغرب جماعة في المسجد مع التذكير إليها .
٤. الاجتماع مع الأهل وتدارس ما يفيد : قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم(وإن لزوجك عليك حقاً) .
٥. الاستعداد لصلاة العشاء والتراويح .

العشاء

١. صلاة العشاء جماعة في المسجد مع التذكير إليها .
٢. صلاة التراويح كاملة مع الإمام قال النبي صلى الله عليه وآله وسلم(من قام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه) رواه البخاري ومسلم.
٣. ممارسة نشاط تراه مناسب (سمر – زيارة اخ –زيارة ارحام – قراءة في كتاب –خدمة مجتمع-متابعة برنامج ..الخ).
٤. صلاة الوتر قبل النوم .
٥. محاسبة النفس يومياً لمراجعة كشف حساباتك يومياً ومعرفة مدى التزامك بما عقدت العزم على فعله .

ملاحظات مهمة

- خصص لك شعار يومي او اسبوعي تسير عليه .
- حاول كل اسبوع ان تكتسب عادة او صفة تمارسها طوال الاسبوع .
- تب الى الله كل يوم من ذنب أنت تعرفه .
- تخلص كل اسبوع من صفة فيك ودرب نفسك على ذلك .

الورد المحاسبي اليومي

اليوم () الموافق () رمضان ١٤٣٠ هـ

م	الجانب	الواجبات	تم
٤	الجانب المهاري		
٥	الجانب الصحي		
٦	خدمة المجتمع		
٧	الجانب المالي		
٨	خارج الخطة		
٩	الدعوات الخاصة		
١٠	الخلوة النفسية		

م	الجانب	الواجبات	تم
١	الجانب العبادي		
٢	الجانب الثقافي والفكري		
٣	الجانب الاجتماعي		

ختاماً:

أَسْأَلُ اللَّهَ أَنْ يَنْفَعَنَا بِهَذِهِ الْخُطَّةِ وَأَنْ يُلْهِمَنَا الْإِخْلَاصَ فِي الْقَوْلِ وَالْعَمَلِ .
هَذَا لَيْسَ سِوَى مَشْرُوعٍ مَقْتَرَحٍ لِمُسْتِغْلَالِ الشَّهْرِ الْكَرِيمِ
وَلَكِنْ أَحَقِّيَّةُ التَّعْدِيلِ وَإِضَافَةِ أَوْ حَذْفِ مَا تَرَاهُ مُنَاسِبًا .
لَا تَنْسَوْنِي مِنْ خَالِصِ دَعَائِكُمْ ..